

## وقت من أجل صحتي

إن زيادة الجهد الإداري يضع طبيب الأسرة تحت ضغط الوقت المتزايد. وهذا الأمر يختلف في برنامج طبيب الأسرة، فمن خلال تقليل الإجراءات البيروقراطية بشكل مستهدف، على سبيل المثال عبر نظام فوترة أبسط نسيئاً، يُتاح لطبيب الأسرة المزيد من الوقت لك ولرعايتك بشكل شخصي.

## هل لديك أسئلة حول برنامج طبيب الأسرة؟

تحدث إلى طبيبك أسرتك أو اتصل بفريق خدمة جمعية أطباء الأسرة:

02203 57 56 - 12 14

info@mein-hausarztprogramm.de

www.mein-hausarztprogramm.de

## تحسين وضع المرضى والمريضات

تؤكد الدراسات العلمية أن: المرضى والمريضات الذين يشاركون في برنامج طبيب الأسرة يشعرون برعاية أفضل بشكل عام، نظرًا لأن طبيب الأسرة يمكن أن يعتني بهم بشكل أكثر تركيزًا وينسق رعايتهم الطبية بالكامل. وفقًا لنتائج الدراسة، يستفيد مرضى ومريضات السكري والأشخاص الذين يعانون من مشاكل في القلب بصفة خاصة من المشاركة في برنامج طبيب الأسرة. ومن خلال المزيد من الرعاية لمرضى السكري يمكن تجنب المضاعفات الخطيرة مثل البتر أو العمى أو السكتات الدماغية. وبالنسبة لمرضى القلب كانت الحالات التي تستدعي الإحالة إلى المستشفى أقل بشكل واضح. كما أن المرضى والمريضات الأكبر سنًا على وجه الخصوص والذين يتعين عليهم تناول العديد من الأدوية يستفيدون بشكل واضح من انخفاض المخاطر الناتجة عن الآثار الجانبية أو التفاعلات.



11/23

"يضمن برنامج طبيب الأسرة للمرضى والمريضات تلقي رعاية عالية الجودة من خلال أطباء الأسرة وفرقهم وأفضل النتائج الطبية الممكنة - اليوم وفي المستقبل."

دكتور ماركوس باير، الرئيس الاتحادي لجمعية أطباء الأسرة الألمانية،  
جميعه مسجلة.

نعم، أريد...  
برنامج طبيب أسرتي



Hausärztinnen- und  
Hausärzteverband

## ما هو برنامج طبيب الأسرة؟

تزداد الرعاية الصحية تعقيدًا مع مرور الوقت. وفي السنوات الأخيرة تم إدخال عدد كبير من التخصصات الطبية الجديدة. وغالبًا ما يُنسى هنا النهج الشامل، الذي لا يُركز على أعضاء أو أمراض معينة فحسب، بل على الشخص بأكمله - بجانب تاريخه الطبي وبيئته الاجتماعية ووضع حياته الشخصية. وهنا تحديدًا يأتي دور برنامج طبيب الأسرة:

يقدم لك برنامج طبيب الأسرة، المعروف أيضًا باسم الرعاية المرتبطة بطبيب الأسرة (HZV)، رعاية طبية على أعلى مستوى.

وهذا يتطلب شخصًا لديه دائمًا نظرة شمولية - وأطباء الأسرة لديهم هذه الوظيفة الرئيسية. لقد تم تدريبهم بشكل خاص ليكونوا نقطة الاتصال الأولى لمعالجة الشكاوى الخاصة بك وتقييمها من مجموعة واسعة من المجالات، وإذا لزم الأمر، للتنسيق مع المتخصصين أو المستشفيات أو غيرهم من المهنيين الصحيين. وبالتالي يمكن تجنب تكرار الفحوصات أو الإقامة غير الضرورية في المستشفى.

اسأل طبيب الأسرة الآن عما إذا كانت شركة التأمين الصحي الخاصة بك تقدم برنامج طبيب الأسرة وتشارك فيه. يستفيد ملايين المرضى والمريضات بالاشتراك مع أطباء الأسرة بالفعل من مزايا برنامج طبيب الأسرة.

## ما المزايا التي سأحصل عليها؟

الاشتراك في برنامج طبيب الأسرة مجاني ويقدم لك رعاية طبية على أعلى مستوى.

**الشخص المسؤول:** كنقطة اتصال أولى، سيقدم لك طبيب الأسرة النصح بشأن جميع المسائل الصحية، ومناقشة المسار المناسب للعلاج معك، والترتيب للإحالات الضرورية، وإذا لزم الأمر، سيساعدك في تحديد موعد.

**نظرة كاملة على صحتك:** يضمن طبيب الأسرة توثيق جميع النتائج والعلاجات والأدوية بشكل متنسق. ويحتفظ دائمًا بنظرة عامة، على سبيل المثال لمنع التفاعلات الدوائية والمخاطر الصحية الأخرى.

**المزيد من الوقت:** من خلال تقليل الإجراءات البيروقراطية بشكل مستهدف، يُتاح لطبيب الأسرة المزيد من الوقت لك ولرعايتك بشكل شخصي.

**السلامة:** إن الدورات التدريبية المنتظمة لأطباء الأسرة تجعل طبيب الأسرة على دراية دائمًا بأحدث ما توصل إليه الطب.

**خدمة موسعة:** سوف تستفيد من مواعيد خاصة للمقابلات وأوقات انتظار أقصر.

"بالطبع أشارك في برنامج طبيب الأسرة. طبيب أسرتي لديه نظرة عامة على صحتي - وهذا يمنحني الأمان".

مريض من Buseck

## كيف يمكنني المشاركة؟

يمكنك التقديم بسهولة للمشاركة في برنامج طبيب الأسرة في عيادة طبيب الأسرة الخاص بك.

1. اقرأ المعلومات التي يقدمها لك طبيب الأسرة بعناية.

2. وقّع على إعلان المشاركة - سوف تحصل على نسخة لك، وستبقى نسخة أخرى في عيادة طبيب الأسرة الخاص بك.

3. بعد التحقق الناجح من رغبتك في المشاركة، ستلقى رسالة ترحيب من شركة التأمين الصحي الخاصة بك، حيث سيتم إعطاؤك تاريخ بدء مشاركتك بدقة.

